

## برنامه آزمون‌های گام کنکور سال ۱۴۰۲ - ۱۴۰۱

آزمون	تاریخ	تغذیه	بیوشیمی	فیزیولوژی	زبان انگلیسی
۱	۱۵ مهر (۲ هفته)	انرژی + گوارش فوقانی و تحتانی + تغذیه در بیماری‌های کبد و پانکراس + تیامین	ساختار کربوهیدرات + گلیکوپروتئین‌ها و پروتئوگلیکان‌ها + تیامین	سلول + انتقال مواد از غشاء سلول + پتانسیل غشاء، عصب و عضله	آزمون جامع منبع پیشنهادی*
۲	۶ آبان (۳ هفته)	تنظیم وزن + سندروم متابولیک و هورمون‌های اشتها (از آخر جزوه ۲) + کربوهیدرات و فیبر + تغذیه در بارداری + کلسیم + ریبوفلاوین	متابولیسم کربوهیدرات + ریبوفلاوین	عضله اسکلتی و صاف + قسمت اول قلب	آزمون جامع منبع پیشنهادی*
۳	۲۰ آبان (۲ هفته)	راهنمای برنامه‌ریزی غذایی + تغذیه در بیماری‌های روانی و عصبی + سلامت استخوان + نیاسین + تغذیه در سالمندی	ساختار لیپید + زنجیره تنفس سلولی + نیاسین	فیزیولوژی قلب قسمت دوم	آزمون جامع منبع پیشنهادی*
۴	۱۱ آذر (۳ هفته)	تغذیه در بیماری‌های کلیوی + تغذیه در استرس متابولیک + منیزیم + مس + تغذیه روده‌ای و ویدی + لیپید اساسی + پنتوتینیک اسید + تغذیه در بزرگسالی	متابولیسم چربی + پنتوتینیک اسید + پیریدوکسین	گوارش	آزمون جامع منبع پیشنهادی*
۵	۲ دی (۳ هفته)	ارزیابی بیوشیمیایی + دیابت + ارزیابی فیزیکی و بالینی + روی + تغذیه در نوجوانی + اختلالات ژنتیک متابولیک + پروتئین و اسید آمینه اساسی	ساختار اسید آمینه + متابولیسم اسید آمینه	گردش خون	آزمون جامع منبع پیشنهادی*
۶	۲۳ دی (۳ هفته)	مروری آزمون ۱ تا ۵	مروری آزمون ۱ تا ۵	مروری آزمون ۱ تا ۵	مرور آزمون ۱ تا ۵
۷	۷ بهمن (۲ هفته)	تغذیه در کم خونی + قلب و عروق + فشار خون + نارسایی قلبی + آهن + اسید فولیک + کبالمین (B12) + پیریدوکسین	غشاء + متابولیسم HEME + آب و الکترولیت و تیتراسیون اسید آمینه	تنفس	آزمون جامع منبع پیشنهادی*
۸	۲۱ بهمن (۲ هفته)	تغذیه در ورزش + تغذیه در بیماری‌های ریوی + تغذیه در اختلالات تکاملی + سلنیوم + ید	ساختار و عملکرد پروتئین + انواع پروتئین‌ها + پروتئین‌های رشته‌ای + کروی + پلاسمایی	سلول‌های خونی ایمنی و انعقاد خون + قسمت اول کلیه تا سر بازجذب و ترشح در توبول‌ها	آزمون جامع منبع پیشنهادی*
۹	۵ اسفند (۲ هفته)	اسید آسکوربیک + تغذیه در سرطان + تغذیه در آلرژی + کروم + کبالت + مولیبدنیوم + بور + منگنز + فسفر	بیوشیمی هورمون + بیوشیمی بافت‌ها + استرس اکسیداتیو	قسمت دوم فیزیولوژی کلیه	آزمون جامع منبع پیشنهادی*
۱۰	۱۹ اسفند (۲ هفته)	التهاب + بیماری‌های روماتیسمی + افزودنی‌های غذایی + دهان و دندان + نوزادان نارس + تغذیه در شیردهی و نوزادی و کودکی	آنزیم‌ها + آنزیم‌های بالینی + تومور مارکرها ویژه دکتری	فیزیولوژی هورمون تا سر متابولیسم کلسیم و ویتامین D	آزمون جامع منبع پیشنهادی*
۱۱	۴ فروردین (۲ هفته)	تغذیه در تیروئید + اختلالات خوردن + هضم و جذب + دی ساکاریدازهای روده‌ای + سوء هضم (آخر جزوه ۲) + ایدز + آنالیز رژیم غذایی + فتوکیمیکال‌ها + پیامدهای گرسنگی + سوء تغذیه پروتئین-انرژی + اختلالات مادرزادی کودکان	بیولوژی مولکولی (ساختار اسیدهای نوکلئیک + متابولیسم نوکلئوتیدها)	فیزیولوژی هورمون (متابولیسم کلسیم و ویتامین دی و پاراتورمون + هورمون‌های جنسی)	آزمون جامع منبع پیشنهادی*
۱۲	۲۵ فروردین (۳ هفته)	مواد مغذی ویژه + ویتامین‌های محلول در چربی + تغذیه در جامعه + کولین + بیوتین + بقیه نکات تکمیلی مادران و آندرسندینگ + تداخل غذا دارو + ژنومیک تغذیه	بیولوژی مولکولی (همانندسازی + رونویسی + ویرایش + ترجمه + تنظیم بیان ژن)	فیزیولوژی عصب	آزمون جامع منبع پیشنهادی*
۱۳	۸ اردیبهشت (۲ هفته)	مروری آزمون ۷ تا ۱۲	مروری آزمون ۷ تا ۱۲	مروری آزمون ۷ تا ۱۲	آزمون جامع
۱۴	۲۹ اردیبهشت (۲ هفته)	آزمون جامع	آزمون جامع	آزمون جامع	آزمون جامع

\* با توجه به تألیف سوالات درس زبان توسط استاد سارا شاهرضا به صورت جامع از آسان به سخت، منبع پیشنهادی برای این درس مطابق با برنامه کلاسی ایشان است.